

## **A8 Activitatea: PRIETENUL IDEAL**

*Scopul* : cunoasterea si autocunoasterea prin evidentierea trasaturilor individuale si crearea unei imagini de sine pozitive

*Materiale*: foi de flipchart, markere, aparat foto, chestionar

*Etape*:

1. Alegerea, dintr-o serie de adjective, a acelor care se potrivesc fiecaruia dintre membrii grupului si detalierea prin exemple a fiecarui aspect.
2. Notarea pe o foaie de flipchart si conturarea principalelor trasaturi de personalitate pe care ar trebui sa le regasim la cei din jur si care ne reprezinta si pe noi insine.
3. Conturarea profilului specific prietenului ideal in viziunea fiecaruia, avand ca punct de plecare trasaturile mentionate ( respect, inteligenta, ambitie, perseverenta etc)
4. Lipirea post-urilor pe un poster care reprezinta principalele trasaturi ale fiecarui membru al echipei. Aplicarea unui chestionar –„Prietenul ideal”.