

A7 ACTIVITATEA : **DESPRE MINE**

Obiectivele acestei activitati sunt de a dezvolta capacitatea de autodescriere si de comunicare a informatiilor despre sine; de a identifica caracteristicile personale pozitive si negative si de a dezvolta abilitatea de a se evalua corect si realist, de a fi capabil sa se accepte si sa se aprecieze asa cum este, de a-si cunoaste realist potentialul si limitele personale.

Elevii vor fi anuntati ca vor realiza o activitate in urma careia vor descoperi mai multe lucruri despre ei.

Se distribuie fisa de lucru, explicandu-le ca in trasaturile enumerate in fisa se pot regasi o mare parte din ei.

Se cere elevilor sa decida care din aceste caracteristici sunt negative si care sunt pozitive si sa le insumeze. Ei trebuie sa prezinte aceste caracteristici. Se va discuta despre importanta cunoasterii si acceptarii atat a caracteristicilor pozitive, cat si a celor negative.

Se solicita elevilor sa prezinte exemple de situatii, intamplari din viata lor care le confirma unul din aceste atribute.

Elevii vor completa fisa ”Testul inimii”.

Testul inimii:

Scrive trei calitati pe care le ai.

Scrive trei lucruri pe care ti-ar placea sa le schimbi.

Scrive trei lucruri care sunt remarcate de cei din jur.

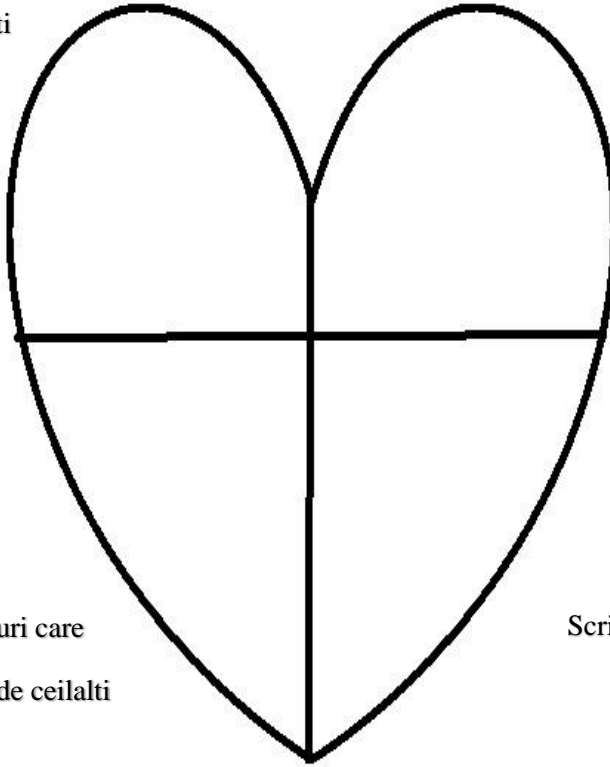
Scrive trei defecte.

Fisa de lucru

Caracteristici	Ma descriu cel mai bine (X)	Pozitive	Negative
Harnic			
Inteligent			
Prietenos			
Zgarcit			
Cu simțul umorului			
Curajos			
Indiferent			
Sensibil			
Agresiv			
Rautacios			
Egoist			
Modest			
Creativ			
Simpatic			
Fricos			
Inentiv			
Sincer			
Darnic			
Timid			
Lent			
emotiv			

Scrie trei calitati

Scrie trei lucruri pe care ti-ar placea
sa le schimbi



Scrie trei lucruri care
sunt remarcate de ceilalti

Scrie trei defecte