

## A 51 CE FACI CA SA TE DISTREZI?

*Obiective:* - sa-si dezvolte abilitatile de comunicare

- sa adune informatii despre modalitati de petrecere a timpului liber
- sa interpreteze informatiile gasite

*Materiale:* foi albe , pixuri, flipchart, markere

*Desfasurarea activitatii:*

Elevii vor afla diferite modalitati de petrecere a timpului liber. Pentru aceasta ei isi vor intreba colegii, prietenii, familia, vecinii etc. Vor cauta sa afle modalitati de relaxare si distractie. Se poate face un top 5 al preferatelor persoanelor chestionate.

Ei clasifica modalitatile de distractie pe categorii de varsta.

Fac un top al celor mai indragite activitati, observa felul in care aceste activitati evolueaza in functie de varsta.

Observa importanta timpului liber pentru cresterea eficientei si randamentului in activitatile cotidiene.

Se discuta despre organizarea eficienta a timpului liber.